



Comité Social y Cultural
C o m i t é d e D a m a s

Colegio de Contadores Públicos
de Guadalajara Jalisco



IMCP

¡Comunícate!

La fuerza de una comunicación emocionalmente inteligente

**17 de abril
19:00 - 21:0 hrs.**

EVENTO GRATUITO



Michelle Klei



Comité Social y Cultural
C o m i t é d e D a m a s

Colegio de Contadores Públicos
de Guadalajara Jalisco



IMCP

Autora: Mónica Gudiño Cabrera

Género: Desarrollo humano / Comunicación e inteligencia emocional

Idioma: Español

Descripción de la obra

¡Comunícate! propone una mirada profunda y consciente sobre la forma en que las personas se relacionan a través de la palabra. Más allá de técnicas de comunicación o estrategias para hablar mejor, el libro plantea una pregunta esencial: ¿desde qué lugar emocional estamos comunicando?

A lo largo de sus capítulos, la autora explora cómo el diálogo interno, la regulación emocional, la escucha activa y la responsabilidad personal influyen directamente en la calidad de nuestras conversaciones y, por consecuencia, en la calidad de nuestras relaciones.



La obra combina fundamentos de inteligencia emocional, psicología relacional y experiencia clínica con ejemplos cotidianos, ejercicios prácticos y reflexiones aplicables a la vida personal, familiar y profesional.

Michelle Klei



Temas centrales

- Fundamentos de la comunicación efectiva
- Barreras emocionales en la comunicación
- Comunicación interna y diálogo personal
- Responsabilidad emocional al comunicar
- Escucha activa y comprensión profunda
- Comunicación en el ámbito laboral
- Persuasión ética y comunicación influyente
- Comunicación en tiempos digitales
- Errores comunes en la comunicación cotidiana
- Reto de 21 días de comunicación emocionalmente inteligente

Aporte para clubes de lectura

El libro ofrece un contenido especialmente adecuado para espacios de lectura reflexiva y diálogo grupal. Cada capítulo presenta ideas claras, ejemplos cotidianos y reflexiones que invitan al análisis personal y a la conversación colectiva.

Su estructura permite que los participantes exploren sus propios patrones de comunicación, compartan experiencias y desarrollen nuevas formas de relacionarse desde la empatía, la claridad y la responsabilidad emocional.

Valor diferencial de la obra

La propuesta central del libro parte de una idea clara: la forma en que nos comunicamos refleja el nivel de conciencia emocional que hemos desarrollado.

En lugar de centrarse únicamente en técnicas comunicativas, la obra plantea que la calidad de nuestras conversaciones depende del estado interno desde el cual hablamos. Desde esta perspectiva, comunicar no es solo transmitir información, sino expresar nuestra relación con las emociones, con los demás y con nosotros mismos.



33 3629 7445 ext. 102 y 191
reservaciones@ccpg.org.mx
informes@ccpg.org.mx

Michelle Klei